

54. 東興國中 東興國中學生領袖人才培訓營

桃園市立東興國民中學

107 年度「結合大學資源打造知識城」計畫摘要

申請學校/單位名稱	桃園市立東興國民中學	
私校/民團統一編號		
活動名稱	東興國中學生領袖人才培訓營	
活動性質(可複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 學生學習活動 (1) <input type="checkbox"/> 職業試探營 (2) <input checked="" type="checkbox"/> 社團入校服務學習 (3) <input type="checkbox"/> 開放大學課程 (4) <input type="checkbox"/> 在地特色課程或校本課程 (5) <input type="checkbox"/> 英語學習 <input type="checkbox"/> (6)教師職能課程	
活動領域(七大學習領域)	綜合活動領域	
活動開始日期	107 年 7 月 23 日	
活動結束日期	107 年 7 月 27 日	
活動天數	5 天	
活動時數	共 20 小時	
活動內容簡介	與大專院校合作，以密集性、主題性、團體性的課程形式，針對目標訂定、計畫制定、人際溝通、時間管理、問題解決、領導特質等面向制定領導知能培訓課程，以培養具良好品德及領導統御之新一代領導人才。並以此強化學生自治組織能力，進而促進學生自我管理習慣及學生事務推展。	
參加對象	(一) 弱勢學生優先 (二) 七升八年級各班導師推薦 1-2 名學生 (三) 尚有名額開放其他同學參加	
預估學生參加人數/人次	人數：30 人	人次：
活動地點/場館	地點：東興國中	場館：學務處地下室(第二會議室)
參與單位(大專院校/系所社團)	大專校院：中原大學	系所社團：生物科技學系
參與單位(高國中小)	國中	
大專院校提供人力資源	老師人數：3 人	大專生人數：6 人

活動聯絡人	資訊組長楊惠雯
聯絡電話	03-4583500#226
郵件信箱	t202@dsjhs.tyc.edu.tw
學校/單位首頁	http://www.dsjhs.tyc.edu.tw

附件 2：實施計畫

桃園市立東興國民中學

107 年度結合大學資源打造知識城實施計畫

活動名稱：東興國中學生領袖人才培訓營

一、依據：桃園市 107 年度結合大學資源打造知識城實施計畫。

二、目的：結合大專院校社會服務資源，協助中學生生涯發展輔導，培育積極正向態度，養成團體領導才能、提升學生自治能力。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：桃園市政府教育局。
- (二) 主辦單位：桃園市立東興國民中學。
- (三) 協辦單位：中原大學。

四、參加對象及預估學生參加人數：七升八年級學生 30 人，弱勢學生人數 3 人、比例 10%。

五、活動性質：與大專院校合作，以密集性、主題性、團體性的課程形式，針對目標訂定、計畫擬定、人際溝通、時間管理、問題解決、領導特質等面向，規劃領導知能培訓課程，以培養具良好品德及領導能力之新一代領導人才，並以此強化學生自治組織能力，進而促進學生自我管理習慣及學生事務推展。

六、辦理方式：以營隊方式，針對領導知能採密集性的培訓。利用人際關係的建立、

小組任務的賦予(每組配置小組講師(Leader)，由大專學生擔任)，透過團隊合作、問題解決的過程，體驗並實踐團體領導相關知能，提升學生實質領導能力，並運用於學校及日常生活中。

七、活動流程(課程表)：

時間\日期	7/23(一)	7/24(二)	7/25(三)	7/26(四)	7/27(五)
07:30-08:00	報到				
08:00-08:20	始業式	團體動力	團隊溝通	生涯規劃與人生哲學	反思、回饋
08:20-10:00	破冰時間				綜合討論
10:00-12:00	團體建立				結業式



八、活動時間及地點：107年7月23日至7月27日、本校學務處地下室(第二會議室)。

九、組織與職掌：

職稱	工作人員	工作執掌
東興國中校長	周素娥	全案規劃與督導
東興國中教務主任	張祐綸	計畫執行與推動
東興國中會計主任	李秀卿	經費審核與核銷
東興國中資訊組長	楊惠雯	計畫聯絡與執行
中原大學師生物科技學系(大專生)	王貞今	計畫大學端執行

十一、經費：本案所需經費由桃園市政府教育局補助款下支列(經費概算表如附件3)。

十二、獎勵：本計畫工作圓滿完成後，相關承辦人員報請市府依規定辦理敘獎。

十三、本案奉市府核定後實施，修正時亦同。

桃園市立東興國民中學
107 年度「結合大學資源打造知識城」活動照片

時間：107 年 7 月 23 日（星期一）~107 年 7 月 27 日（星期五）

活動名稱：東興國中學生領袖人才培訓營



始業式



團體建立



團體動力



團隊溝通



生涯規劃與人生哲學



反思、回饋與綜合討論

行前教育課程(領袖營)

學生心得感想

日期: 8.20 姓名: 徐思琳

第一次參加這個學團，心情既緊張又興奮，這是領袖營的開始，一開始大家都不認識，氣氛非常尷尬，還好在小美人老師一連串的活動下，大家逐漸透過團體活動的方式，大抵的了解彼此，活動中令我印象最深刻是丟彈力球，一開始大家都一直失敗，直到後來各隊都想出辦法，才陸續成功。第二天，一進到實驗室，就看到黑板上貼的分組單，我是第三小隊的成員，坐定位後才發現沒有一個成員是我認識的，還好成員們都很外向，幫我原本害羞的個性都開了，老師上課時要求各小組想出隊名，經過一番討論後，我們這組決定以「夢幻星空」為小隊名稱，之後我們還在實驗室裡做了有趣的實驗和用色紙折出一幅畫，雖然大家最後都沒完成，但是老師還是很大方的說沒關係，星期四再完成吧！第二天，我們到綜合大樓一樓的教室上課，我非常喜歡這位老師的上課方式，他透過小組活動的方式，讓組員更加深入的了解彼此，其中讓我印象最深的是演戲，各隊為了贏得老師請的飲料，努力演出符合老師

題目的動作，過程中可以看到各隊對於同個題目不同的看法和解釋。第四天，老師請我們完成第二天尚未完成的作品，當我看到別組尚未完成的作品時，發現他們做的都是立體的，只有我們組是平面的，我擔心在待會的投票中，我們會得不到冠軍，沒想到竟然所有組都投給我們，真是意想不到。第五天，也就是領袖營的最後一天，老師帶領我們回想過去幾天發生的事並把它演出來課堂的尾聲，老師要我們畫出一幅畫，雖然最後大家沒完成，不過希望出國後能有機會把它完成。終於到了最讓人期待的頒獎時間，沒想到我們第三小隊竟然拿到了最佳領袖獎，實在是太開心了！得獎後，感謝主任，資訊組組長給我們辦這麼好的活動，感謝所有帶領我們的老師讓我們了解團隊的重要性，感謝所有在我們身邊默默幫忙的小隊輔，你們辛苦了，感謝第三小隊讓我能在這學團的學長，最後最後感謝所有同學的陪伴，謝謝！

THANK
you

行前教育課程(領袖營)

學生心得感想

日期: 09 姓名: 李晨萱

快樂的时光總是過得特別快，不知不覺就過完了為期五天的領袖營。老師們上的每一堂課以及和隊輔哥哥姐姐相處的每一天都令我印象深刻。這幾天，我不僅了解到了不同團隊的運作方法，更是獲得了許多珍貴的朋友，從一開始充滿了陌生的距離感，透過老師的炒熱氣氛和各式各樣的分组活動，五天下來，我們漸漸開始由被動變成主動，不論男生或女生、陌生或熟悉，都慢慢融入了這個團隊，真正實現了我們的誓呼：「領袖營，一家人！」除此之外，透過這個活動我也成長了很多，以前的我，在陌生的環境中會很不自在，不喜歡跟不認識的人講話；不喜歡跟別人不一樣；不喜歡表達自己真正的想法，害怕面對人群；害怕去嘗試。不過，現在不一樣了，因為在領袖營的過程中，有許多活動是需要我們透過討論來解決問題，一開始我也還是主動發表意見，但久了就會習慣和大家一起商量討論，也懂得適時表達自己的想法，不知不覺中，大家就熟悉了起來，彼此之間用肢體互動少了些尷尬，多了些輕鬆自在。在這一趟去新加坡的旅行中，我們需要的是團隊合作和互助扶持，誰有需要，

不論是誰，我們都必要伸出援手，就像一家人一樣，這才是一個領袖該有的表現。我能被選進這個團隊，就代表我有能力在將來成為一個好領袖，即便一開始我會質疑過自己，懷疑自己是否非適應如此菁英聚集的環境，不過，來到領袖營，正是要學習如何做一個領袖，如何帶領團隊解決問題、完成任務。在進入領袖營之前，我在國中的第一次領袖經驗是在班上當了班長，不過是老師指派的，所以也不覺得有什麼特別，反正就完成老師派的任務，每天就是集合、收作業、交到各處，但是經過了領袖營之後，我才發現班長不只是老師說什麼就做什么，更要在困難有困難時提供協助，同時，領導人也是很重要的團隊氣氛營造者，所以，作為一個領袖，必要要有對事物的熱忱，才會帶動整個團隊的行動力，就像在領袖營中，每次在完成任務的過程遇到困難時，總會有人跳出來跟大家提出建議，接下來大家就會開始議論紛紛，在統整大家的意見後，再去慢慢的嘗試、改進，最後，總是靠著大家的合作完成任務。在這次的領袖營中，我真的學到很多，不論是人際關係、待人處事的態度、解決問題的方法，還是成為領袖的要素，不只是現在甚至對未來的生活也會有很大的幫助。感謝在五天幫助及陪伴我度過艱難的困難老師們，我很期待未來和大家在新加坡國中的時候

行前教育課程(領袖營)

學生心得感想

日期: 30/1 姓名: 曾育晴

坐上領袖營之前,我完全不知道領袖是什麼,它在團體中有什麼意義,它需要怎麼做的特質?我在上完領袖營後,這些問題通通得到解答...



最後的2個遊戲:丟彈力球及整理撲克牌,都非常需要團隊合作,有辦法完成任務,我們都失敗了很多次,但每次討論中,改良方式,每一組都做到了,突破自我,在困難中找到方法,並發揮自己的優勢,幫助團隊完成任務,是最棒的事。

第一天,由黃老師帶領大家到實驗室,首先有5組,老師說,現在的5組一直到加城都會用到,所以一定要深入的瞭解彼此...

還怎麼命名,我們這組的命名雖然有點奇怪,但畢竟是我們這組自己發揮創意想出來的啊!第三天,由黃老師帶領大家到講台大樓...

領袖營 一家人

行前教育課程(領袖營)

學生心得感想

日期: 30/6 姓名: 楊品軒

大家好,我是九年級王柯冠,記得一開始去,最不認識的人,覺得很害怕,接下來的五天就覺得自己融入進去了...



組的所有人就有人能一起討論他的想法,希望他會永遠記得我,最後,就盡量做就好了,這是我每當想到也是我最喜歡的事...